**Oregano Oil** poate fi considerat un unicat printre produsele de gen. Componenta cea mai importanta este reprezentata de uleiurile volatile, in care insa se gasesc si numeroase alte substante cu efecte benefice, ca de exemplu flavonoidele, acidul rozmarinic, sterolii, vitaminele A si C etc.

Mare parte dintre acestea sunt si antioxidanti deosebiti si eficienti, asigurand astfel protectia celuleor fata de radicalii liberi.

**Un flacon de Oregano Oil contine 30 ml de ulei volatil esential de oregano**. Oregano Oil se administreaza intern sau extern dupa caz.

Oregano are un potential crescut al activitatii antioxidante, prevenind degradarea celulelor din corp prin oxidare. Aceasta calitate se datoreaza continutului in fitonutrienti. In studiile de laborator, oregano a demonstrat o capacitate de antioxidare mai puternica decat doi antioxidanti sintetici adaugati in mod normal mancarii procesate. In plus, luand ca masura cantitatea de un gram, oregano s-a demonstrat a avea o capacitate de antioxidare de 43 de ori mai mare decat merele, de 30 de ori mai mare decat cartofii, de 12 ori mai mare decat portocalele si de 4 ori mai mare decat zmeura.

**Uleiul volatil** al acestui condiment contine substante care inhiba dezvoltarea bacteriilor. In Mexic, cercetatorii au comparat uleiul volatil de oregano cu tinidazol, un medicament prescris adesea pentru a trata giardia. Rezultatele au aratat ca oregano este mai eficient impotriva giardiei decat medicamentul prescris.

**Oregano Oil** este un produs naturist recomandat in cazul bronsitelor medii insotite de tuse ocazionala, pentru a restabili fluxul pulmonar.

Uleiul volatil esential continut de Oregano Oil prezinta proprietati antiseptice pulmonare, mucolitice si expectorante si ajuta la eliminarea impuritatilor branhiale datorita principiilor active existente in componenta sa.

O alta caracteristica importanta a produsului este aceea ca poate fi recomandat atat pentru utilizare interna, cat si externa.

E important sa stim ca substantele active sub forma de ulei volatile, in raport cu alte forme de prezentare traditionale (ceai, fiertura) se afla in concentratii mari.

**Care sunt beneficiile Oregano Oil?**

**Antifungice (anti-ciuperci)**: studiile in vitro demonstreaza ca Oregano Oil blocheaza dezvoltarea diversilor fungi precum ciuperca Candia, si chiar elimina aceste ciuperci din organism, din acest motiv se utilizeaza pentru efectele sale antifungice.

Aceasta are un efect antimicrobian pe un spectru larg de bacterii, inclusiv Escherichia coli, Klebsiella pneumonia, Salmonella enterica si Staphylococcus aureus.

Cercetatorii britanici au comparat actiunea uleiului obtinut din oregano cu actiunea a 18 antibiotice dintre cele mai populare. S-a dovedit ca oregano, datorita continutului de carvacrol, actioneaza mai bine decat antibioticele, distrugand si microbii rezistenti la aceste medicamente.

**Efect Anti-parazitare**: Exista studii ce arata ca uleiul de oregano are un efect mult mai puternic de deparazitare, de exemplu, parazitul giardia (Giardia duodenalis) este eliminat mult mai rapid decat medicamentele folosite in medicina alopata.

**Efect anti-inflamator**: Proprietatile antiinflamatoare ale uleiului de oregano ajuta la tratarea artritei si a durerilor articulare. Acidul rosmarinic este unul dintre agentii activi din oregano, altul este cyclooxygenase 2 (COX-2) care actioneaza in mod similar precum ibruofen, naproxen si aspirina.

**Efect antioxidant**: Uleiul de oregano are un potential crescut al activitatii antioxidate, prevenind degradarea celulelor din corp prin oxidare. Aceasta calitate se datoreaza continutului infonutrienti. Oregano este una dintre plantele cele mai bogate in antioxidanti contine de 42 de ori mai multi antioxidanti decat marul, de exemplu.

**Utilizare externa Oregano Oil**

**Uleiul de oregano** ar trebui sa fie aplicat direct pe zona afectata de 1-2 ori pe zi, sau mai mult, daca este necesar. In caz de reactii adverse (mancarime etc), va rugam sa opriti utilizarea.

**Pe piele**: Pentru a trata micile intepaturi de insecte, rani sau furunguri, se freaca cu cateva picaturi de ulei de oregano zona afectata. Se repeta, daca este necesar.

**In sampon**: In caz ca aveti scalpul infectat cu o ciuperca, in caz de matreata etc, se adauga cateva picaturi in sampon inainte de a va spala parul. Lasati pe par samponul astfel preparat pentru cateva minute, dupa care clatiti.

**In sapun**: Adaugati cateva picaturi de ulei de oregano in sapunul lichid sau in gelul de dus iar acestea vor capata un excelent efect antiseptic. Este, de asemenea, foarte bun pentru dus si spalatul pe maini, fata si corp. Este recomandat in special in perioadele de epidemie.

**Protectia dintilor si a gingiilor**: Se pun cateva picaturi de ulei de oregano pe periuta de dinti (in loc de pasta de dinti) poate fi aplicata ca un substitut pentru pasta de dinti. In caz de probleme cu gingiile, masati gingiile de 1-2 ori pe zi.

**Pentru negi si basici**: Se pune pe zona afectata pana la saturatie, apoi se acopera cu un bandaj. Se repeta pana se curata rana.

**Ciuperca piciorului ce determina afectiunea „picior de atlet”:** Aplicati uniform cateva picaturi de Oregano Oil intre degetele de la picioare si pe unghii. Uleiul de oregano penetreaza pielea, unghiile si crusta formata si distruge ciupercile si bacteriile.

In cateva zile, veti constata ca simptomele se vor diminua sesizabil.

**Inhalare**: Datorita mirosului placut si patrunzator se recomanda punerea catorva picaturi de ulei de oregano intr-un vaporizator si astfel se purifica aerul de virusi, bacterii, etc.

**Utilizare interna Oregano Oil**

Oregano Oil, se aplica si intern, are un puternic efect de eliminare a unui spectru larg de ciuperci (inclusiv Candida) si bacterii. In mod similar, este eficient impotriva parazitiilor interni si a virusilor.

Adaugati 3-4 picaturi de Oregano Oil la o lingurita de apa, suc de fructe sau lapte pe care o inghititi.

Puteti aplica prin picurare sub limba ulei de oregano, sa fiti pregatiti sa simtiti gustul caracteristic al produsului, ca efect poate aparea o secretie abundenta de saliva.

O portie de Oregano Oil (3-4 picaturi=0,17ml) contine:

- ulei de oregano 13mg
- std. 3,5% - alte ingrediente
- carvacrol - ulei de masline

**Atentie**

- Cereti sfatul medicului daca utilizati medicamente de reducerea glicemiei sau anticoagulante, inainte de a incepe sa administrati Oregano Oil
- Evitati contactul cu ochii!
- In cazul utilizarii interne a nu se depasi doza zilnica recomandata!
- A se pastra la loc uscat si racoros

**Mod de prezentare**: Oregano Oil este ambalat in flacoane ce contin 30 de ml de ulei volatil de oregano.

**Stiati despre oregano?**

Oregano este o planta perena, care a fost foarte apreciata din cele mai vechi timpuri pentru caracteristicile sale aromatice.

**In Grecia antica**, Oregano a fost numit „bucuria muntilor" si era un simbol de bucurie si de fericire.

**In Egiptul antic**, Oregano a fost considerat o planta sacra a lui Osiris si a fost folosita in confectionarea de coroane, cununi si ghirlande.

Oregano este folosit in general, ca un condiment si un conservant natural

| | Afectiuni si simptome in care actioneaza | Mod de folosire |
|---|---|---|
| **Oregano Oil**<br><br>**Obs:**<br>- In extractul preparat din frunzele de Oregano, substantele active naturale se gasesc intr-o cantitate concentrata, fata de forma bruta(mirodenie, planta uscata).<br>- Oregano Oil contine numai susbstante naturale si datorita formulei sale lichide, este absorbita mai repede si mai eficient in organism. | Aciditate la stomac | 1-0-1 |
| | Aerofagii(balonari la stomac) | 1-0-1 |
| | Afte(inflamatii si ulceratii in cavitatea bucala) | Gargara |
| | Alopecie(caderea parului) | Combinat cu samponul |
| | -aplicatii externe | |
| | Amigdalita | 1-1-1 si gargara |
| | Antibacterian | 1-1-1 |
| | Antibactierian la nivel de epiderma | Tamponari ulei+apa |
| | Antiinflamator | 1-1-1 |
| | Antioxidare celulara | 1-0-1 |
| | Antiparazitar | 1-1-1 |
| | Antiseptic intestinal | 1-0-1 |
| | Antiseptic pulmonar | 1-0-1 + inhalatie (ulei+apa) |
| | Antiviral | 1-1-1 |
| | Aparat digestiv | 1-0-1 |
| | Aparat respirator(afectiuni pulmonare) | 1-0-1 |
| | Ariboflavinoze(leziuni ale mucoasei) | 1-0-1 + tamponari ulei+ apa(acolo unde este cazul) |
| | Astm bronsic | 1-1-1 |
| | Bronsita | 1-1-1 |
| | Candidoza | 1-1-1 |
| | Colon iritabil | 1-0-1 |
| | Dermatite si dermatoze(inflamatii si ciuperci ale pielii) | 1-0-1 + aplicat extern(ulei+apa) |
| | Diaree(enterita, enterocolita) | 1-0-1 |
| | Digestie buna | 1-0-0 |
| | Enterita(diaree, enterocolita) | 1-0-1 |
| | Enterocolita(diaree, enterita) | 1-0-1 |
| | Gastrita | 1-1-1 |
| | Gingii sanatoase | 1-0-0 + clatiri ulei+apa (la spalat pe dinti) |
| | Greata | 2 porii intru-un pahar cu apa la nevoie |
| | Gripa, guturai, raceala, viroza | 1-1-1 |
| | Hematemeza | 1-1-1 |
| | Hemoragie digestiva | 1-1-1 |
| | Hepatita | 1-1-1 |
| | Herpes | 1-0-1 + tamponare ulei+apa |
| | Infectii(prevenire) | 1-0-0 |
| | Infectii pielea capului | 1-0-1+aplicari locale ulei+sampon/blasam |
| | Infectii urinare (renal, vezica urinara, prostata) | 1-0-1 |
| | Malabsorbtie intestinala | 1-1-1 |
| | Matreata(prevenire, tratare) | 1-0-1+aplicat in sampon |
| | Micoze ale pielii | 1-0-1+aplicat local(apa+ulei) |
| | Par sanatos | 1-0-0+aplicat in sampon |
| | Paradontopatie si parandontoza | 1-0-1+clatiri(ulei+apa) |
| | Parazitoza intestinala | 1-1-1 |
| | Tabagism | 1-0-1 |
| | Tuberculoza | 1-1-1 |
| | Tuse | 1-0-1 regulat si 2 portii in criza |
| | Ulcer gastroduodenal | 1-0-1 |
| | Vaginita(Candida, trichomonas vaginal) | 1-1-1+spalari locale(ulei+apa) |
| Legenda: 1-1-1 = 1 portie dimineata, 1 la pranz, 1 seara;<br>1 portie = 4 picaturi intr-o cantitate mica de apa. | | |

Producator: **LABORATOARELE MERLIN SRL**
Tel. 0268 472458 – Adresa: Str. Carpatilor Nr.14, Brasov-România
C.U.I. RO11546742 - J08/202/1999 - Certificare ISO 22000:2005
Autorizatie DSP nr. 549/A/03.04.2014 - Autorizatie DSV nr. 7123/20.05.2014
*Comenzi online:* comenzi@laboratoarelemerlin.ro